



УТВЕРЖДАЮ
И.о.руководитель
КГУ «Отдел образования
Аккайынского района»
Жакупов С.К.

4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в школах
Аккайынского района на 2023-2024 учебный год

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход	Цена
	блюда, гр.	блюда, гр.	блюда, гр.	
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	200
Медовая выпечка	30	30	30	150
Чай с лимоном	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
				470
Вторник				
Салат из свежих огурцов, заправленный растительным маслом	60	100	100	110
Жаркое по-домашнему	150	200	200	280
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				510
Среда				
Суп лапша домашняя	200	250	250	180
Выпечка с творогом	30	30	30	130
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				410
Четверг				
Тефтели рыбные	80	100	100	230
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	140
Компот из свежих плодов	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				520

Пятница				
Котлеты мясные	80	100	100	250
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	150
Чай с сахаром	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Фрукт	100	100	100	100
Итого				600

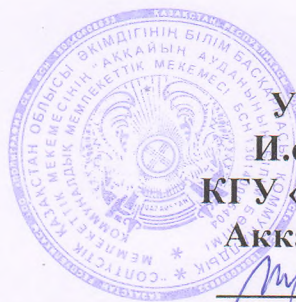


УТВЕРЖДАЮ
И.о.руководитель
КТУ «Отдел образования
Аккайынского района»
Жакупов С.К.

4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в школах
Аккайынского района на 2023-2024 учебный год

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход	Цена
	блюда, гр.	блюда, гр.	блюда, гр.	
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	250
Коржик песочный	40	40	40	150
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
				500
Вторник				
Салат из свежих помидоров, заправленный растительным маслом	60	100	100	140
Плов с мясом говядины	150	200	200	270
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				530
Среда				
Суп из овощей	200	250	250	180
фрукт	100	100	100	
Чай с сахаром	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				480
Четверг				
биточки рыбные	80	100	100	220
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	120
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				460
Пятница				
Рагу овощное с курицей	150	200	200	380
Выпечка с творогом	40	40	40	130

Чай с лимоном	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	30
Итого				530

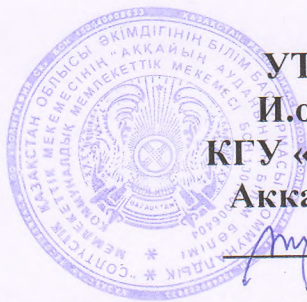


УТВЕРЖДАЮ
И.о.руководитель
КГУ «Отдел образования
Аккайынского района»
Жакупов С.К.

4-недельное меню блюд(лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в школах
Аккайынского района на 2023-2024 учебный год

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Каша молочная	150	200	200	200
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.	80
Чай с сахаром	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				380
Вторник				
Салат из свежих овощей, (огурцы, помидоры) заправленный растительным маслом	60	100	100	150
Куры тушённые	80	100	100	210
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	130
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				610
Среда				
Котлеты мясные	80	100	100	250
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	120
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				470
Четверг				
Рыба припущенная	80	100	100	220
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20

Итого				490
Пятница				
Суп картофельный с овощами	200	250	250	220
Сыр твердый	20	25	30	180
Сок натуральный	200	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				550



УТВЕРЖДАЮ
И.о.руководитель
КГУ «Отдел образования
Аккайынского района»
Жакупов С.К.

4-недельное меню блюд (лето-осень) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в школах
Аккайынского района на 2023-2024 учебный год

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход	Цена
	блюда, гр.	блюда, гр.	блюда, гр.	
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
IV неделя				
Понедельник				
Каша пшеничная молочная	150	200	200	200
Медовая выпечка	30	30	30	150
Чай с лимоном	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				470
Вторник				
Салат витаминный, заправленный растительным маслом	60	100	100	170
Тефтели мясные	80	100	100	200
Гарнир: крупяной	100	150	150	150
Компот из свежих плодов	200	200	200	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				660
Среда				
Лапша домашняя	200	250	250	180
фрукт	100	100	100	100
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				400
Четверг				
Котлеты рыбные	80	100	100	220
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	130
Компот из сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				480
Пятница				
Мясо тушеная с овощами	80	100	100	250

Гарнир: макароны отварные	100	150	150	120
Компот из сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				490



УТВЕРЖДАЮ
И.о.руководитель
КГУ «Отдел образования
Аккайынского района»
Жакупов С.К.

4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в школах
Аккайынского района на 2023-2024 учебный год

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход	Цена
	блюда, гр.	блюда, гр.	блюда, гр.	
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
I неделя				
Понедельник				
Каша рисовая молочная	150	200	200	200
Коржик песочный	40	40	40	150
Чай с лимоном	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				470
Вторник				
Салат из свежих овощей, (капуста белокочанная, морковь) заправленный растительным маслом	60	100	100	110
Жаркое по-домашнему	150	200	200	280
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				510
Среда				
Суп лапша домашняя	200	250	250	250
Выпечка с творогом	30	30	30	160
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				510
Четверг				
Тефтели рыбные с соусом	80	100	100	230
Гарнир: крупяной	100	150	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500
Пятница				
Котлеты мясные с соусом	80	100	100	210

Гарнир: картофельное пюре	100	150	150	150
Сок натуральный	200	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				510

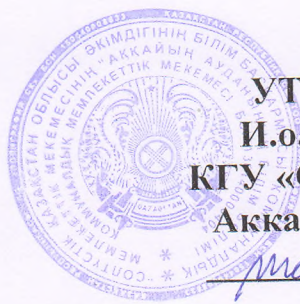


УТВЕРЖДАЮ
И.о.руководитель
КГУ «Отдел образования
Аккайынского района»
Жакупов С.К.

4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в школах
Аккайынского района на 2023 год

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
II неделя				
Понедельник				
Макароны с сыром	150	200	200	250
Медовая выпечка	30	30	30	150
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500
Вторник				
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100	110
Плов с мясом говядины	150	200	200	270
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500
Среда				
Суп из овощей	200	250	250	180
Фрукт	100	100	100	200
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500
Четверг				
Биточки рыбные	80	100	100	230
Гарнир: крупяной	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				
Пятница				
Рагу овощное с курицей	150	200	200	380

Чай с лимоном	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500



УТВЕРЖДАЮ
И.о.руководитель
КГУ «Отдел образования
Аккайынского района»
Менз Жакупов С.К.

**4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в школах
Аккайынского района на 2023-2024 учебный год**

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход	Цена
	блюда, гр.	блюда, гр.	блюда, гр.	
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
III неделя				
Понедельник				
Каша молочная	150	200	200	220
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.	80
Чай с сахаром	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				420
Вторник				
Салат из моркови, заправленный растительным маслом	60	100	100	130
Куры отварные	80	100	100	200
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150	130
Кисель плодово-ягодный	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				580
Среда				
Котлеты мясные	80	100	100	250
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	150
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500
Четверг				
Рыба припущенная	80	100	100	220
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150	150
Сок натуральный	200	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500
Пятница				
Суп картофельный с овощами	200	250	250	220
Сыр твердый	20	20	20	180

Чай с лимоном	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого:				500



УТВЕРЖДАЮ
И.о.руководитель
КГУ «Отдел образования
Аккайынского района»
Жакупов С.К.

4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в школах
Аккайынского района на 2023-2024 учебный год

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Цена
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
IV неделя				
Понедельник				
Каша пшеничная молочная	150	200	200	200
Медовая выпечка	30	30	30	150
Чай с лимоном	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				470
Вторник				
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100	110
Тефтели мясные	80	100	100	200
Гарнир: крупяной	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				500
Среда				
Лапша домашняя	200	250	250	180
Выпечка с творогом	30	30	30	130
Компот из сухофруктов	200	200	200	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				430
Четверг				
Котлеты рыбные	80	100	100	220
Гарнир: рис припущенный	100	150	150	130
Чай с молоком	200	200	200	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				460
Пятница				

Мясо тушеное с овощами	80	100	100	250
Гарнир: макароны отварные	100	150	150	120
Сок натуральный	200	200	200	130
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	20
Итого				520