

Утверждаю:
Руководитель
КГУ «Отдел образования акимата
Аккайынского района СКО»
Жакенов Е.О.

«06» 09. 2020г

**Рекомендованное перспективное
4-недельное меню горячего питания детей из социально-незащищенных и
малообеспеченных семей в общеобразовательных школах Аккайынского района
на 2020год**

Наименование блюд	Выход блюд, гр.	Цена	Наименование блюд	Выход блюд, гр.	Цена
1 неделя			2 неделя		
Понедельник			Понедельник		
Салат свекольный	100	70	Рагу овощное с курицей	200	150
Котлеты мясные	70	100	Чай с витамином С	200	50
Гарнир: гречка припущенная	180	80	Печенье песочное	40	40
Компот из сухофруктов	200	60	Хлеб ржано-пшеничный	70	10
Хлеб ржано-пшеничный	70	10	Мед	20	70
Итого:		320	Итого:		320
Вторник			Вторник		
Винегрет	100	70	Салат из моркови с яблоком	100	80
Бефстроганы	70	90	Тефтеля	80	100
Гарнир: картофельное пюре	180	80	Гарнир: макароны отварные	180	70
Кофейный напиток	200	50	Кисель с витамином С	200	50
Яблоко	200	50	Хлеб ржано-пшеничный	70	10
Хлеб ржано-пшеничный	70	10	Итого:		310
Итого:		350			
Среда			Среда		
Салат морковный	100	70	Салат из капусты с кукурузой	100	70
Жаркое по-домашнему	200	160	Гарнир пшеничный с соусом	180	70
Кофе с молоком	200	60	Биточки мясные(говядина)	80	110
Банан	200	60	Компот из сухофруктов	200	50
Хлеб ржано-пшеничный	70	10	Хлеб ржано-пшеничный	70	10
Итого:		360	Итого:		310
Четверг			Четверг		
Салат из свежих овощей	100	70	Салат свекла с яблоком	100	80
Котлеты рыбные	70	80	Азу	250	180
Гарнир: рис припущенный	180	90			
Кефир	200	60	Какао с молоком	200	60
Хлеб ржано-пшеничный	70	10	Хлеб ржано-пшеничный	70	10
Итого:		310	Итого:		330
Пятница			Пятница		
Салат из моркови	100	60	Салат морковный	100	70
Плов с мясом	200	180	Котлета	80	110
Чай с молоком	200	50	Гарнир: картофельное пюре	180	80
Груша	200	50	Сок мультивитаминный	200	50
Хлеб ржано-пшеничный	70	10	Хлеб ржано-пшеничный	70	10
Итого:		350	Итого:		320

Наименование блюд	Выход блюд, гр.	Цена	Наименование блюд	Выход блюд, гр.	Цена
3 неделя			4 неделя		
Понедельник			Понедельник		
Салат из свежей капусты с огурцом	100	70	Салат из капусты с кукурузой	200	70
Гуляш с мясом курицы	70	100	Каша манная с молоком	200	150
Гарнир: гречка припущенная	180	80	Какао с молоком	40	40
Кисель	200	50	Хлеб ржано-пшеничный	70	10
Хлеб ржано-пшеничный	70	10	Мед	20	70
Итого:		310	Итого:		340
Вторник			Вторник		
Салат из моркови	100	70	Салат из сладкого перца с зеленью	100	70
Капуста тушеная с мясом	70	100	Тефтели	80	100
Гарнир: картофельное пюре	180	80	Гарнир: картофельное пюре	180	80
Клюквенный компот	200	50	Кисель с витамином С	200	50
Яблоко	200	50	Банан	200	60
Хлеб ржано-пшеничный	70	10	Хлеб ржано-пшеничный	70	10
Итого:		360	Итого:		320
Среда			Среда		
Салат свекольный	100	70	Салат морковный	100	70
Жаркое по-домашнему	200	160	Гарнир: макароны отварные	180	70
Кофе с молоком	200	60	Биточки мясные(говядина)	80	110
Банан	200	60	Компот из сухофруктов	200	50
Хлеб ржано-пшеничный	70	10	Хлеб ржано-пшеничный	70	10
Итого:		360	Итого:		310
Четверг			Четверг		
Салат из свежих овощей	100	70	Салат свекла с яблоком	100	80
Котлеты рыбные	70	90	Гарнир: капуста тушеная	250	70
Гарнир: рис припущенный	180	90	Мясо тушеное		150
Кефир	200	50	Компот из свежих плодов	200	60
Хлеб ржано-пшеничный	70	10	Хлеб ржано-пшеничный	70	10
Итого:		310	Итого:		370
Пятница			Пятница		
Винегрет	100	70	Салат морковный	100	70
Плов с мясом	200	180	Зразы рубленые	80	100
Сок натуральный	200	50	Гарнир: перловка	180	70
Груша	200	50	Чай с молоком	200	50
Хлеб ржано-пшеничный	70	10	Яблоко	200	50
Итого:		360	Хлеб ржано-пшеничный	70	10
			Итого:		350